Mi Cuerpo en Movimiento



Identificar, Descubrir y Explorar

Hogar Infantil Gerona Arco Iris De Amor

Elaborado por: Samira Gómez - Docente Titular

INTENCIONALIDAD

Fortalecer en los niños y niñas habilidades y destrezas a partir de la explotación del medio utilizando variedad de movimientos corporales como medio de comunicación. de tal manera seguir potencializando su motricidad gruesa con ayuda de objetos que explotan en su cotidianidad.



ACTIVIDAD PEDAGÓGICA A DESARROLLAR

JUEGO DE LAS PARTES DEL CUERPO

- **MATERIALES: UNA ALFOMBRA O SUPERFICIE CÓMODA.**
- **INSTRUCCIONES:**

- LOS PADRES NOMBRAN UNA PARTE DEL CUERPO (EJ. "MANO") Y LOS NIÑOS DEBEN TOCARLA CON LAS MANOS.
- REPETIR CON DIFERENTES PARTES DEL CUERPO (PIES, RODILLAS, CODOS, OREJAS, ETC.).
- HACERLO DIVERTIDO CON CANCIONES O RIMAS.





CIRCUITO DE OBSTÁCULOS CASERO

- **MATERIALES: COJINES, SILLAS, CUERDAS, AROS, PELOTAS.**
- **INSTRUCCIONES:**

- CREAR UN CIRCUITO EN EL SALÓN O EN EL JARDÍN USANDO LOS MATERIALES.
- EJEMPLOS DE OBSTÁCULOS:
- SALTAR ENTRE COJINES COLOCADOS EN EL SUELO.
- PASAR POR DEBAJO DE SILLAS (A MODO DE TÚNEL).
- CAMINAR EN LÍNEA RECTA SOBRE UNA CUERDA (COLOCADA EN EL SUELO).
- LANZAR UNA PELOTA DENTRO DE UN ARO.

MINI SESIÓN DE SU DEPORTE FAVORITO

- **MATERIALES: DEPENDERÁ DEL DEPORTE (PELOTA DE FÚTBOL, BALONES DE BALONCESTO, RAQUETAS, ETC.).**
- **INSTRUCCIONES:**

- IDENTIFICAR CUÁL ES EL DEPORTE FAVORITO DEL NIÑO.
- ORGANIZAR UNA MINI SESIÓN ADAPTADA A SU EDAD:
- SI ES FÚTBOL, CREAR UNA PEQUEÑA PORTERÍA CON CAJAS Y PRACTICAR TIROS.
- SI ES BALONCESTO, USAR UNA PELOTA LIGERA Y UN CESTO BAJO.
- SI ES TENIS, JUGAR CON RAQUETAS PEQUEÑAS Y UNA PELOTA SUAVE.
- JUGAR JUNTOS, ENSEÑÁNDOLE LAS BASES DEL DEPORTE Y DISFRUTANDO DEL TIEMPO EN FAMILIA.

